



# CONFINEMENT

# CHALLENGE DES CLUBS CD71

# MINI KIDS

**Semaine 1: 04/05 au 08/05**



# Challenge Mini Kids



## Défi n°1: Dribble dextérité

**Effectuer 5 lancer/attraper avec une petite balle tout en dribblant avec l'autre main.  
5 lancers mains droite et 5 lancers main gauche.**

**Vidéo YouTube réalisée par Laure Belleville du CBBS  
: <https://www.youtube.com/watch?v=vJWRWuMKBgk>**

# Challenge Mini Kids



## Défi n°2: Adresse

**Marquer 2 paniers de suite, assis par terre ou sur une chaise si ton panier est trop haut**

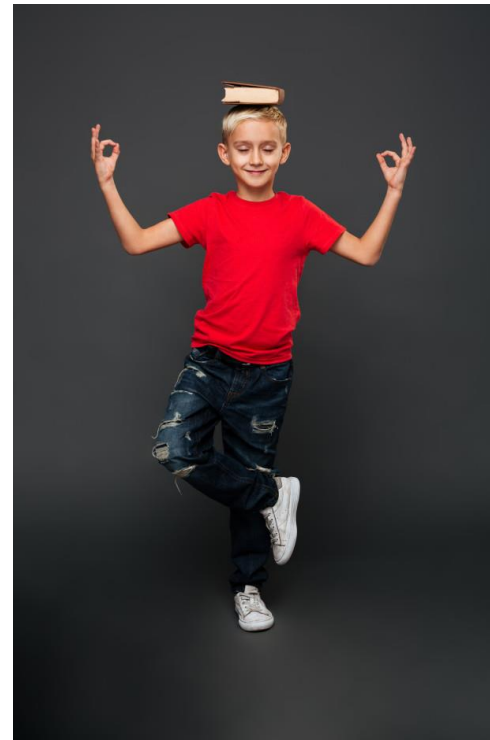
**Source YouTube:**

**[https://www.youtube.com/watch?v=BbBxj3DGMo0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3E4dQ00OhyqxYZNG9weKN-C6E9FRMh1yd\\_xd2AhjSeaJwFoj3hEcl4C8g](https://www.youtube.com/watch?v=BbBxj3DGMo0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3E4dQ00OhyqxYZNG9weKN-C6E9FRMh1yd_xd2AhjSeaJwFoj3hEcl4C8g)**

# Challenge Mini Kids

## Défi n°3: Physique

En équilibre sur un appuis et sur un coussin, restes en équilibre pendant 10 secondes avec un livre sur la tête.



# Challenge Mini Kids



## Défi n°4: En famille

Passes entre les jambes d'un membre de ta famille tout en driblant.  
Passes deux fois dessous, à l'aller main droite et au retour main gauche.

Source Youtube:

[https://www.youtube.com/watch?v=BbBxj3DGMo0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3E4dQ00OhyqxYZNG9weKN-C6E9FRMh1yd\\_xd2AhjSeaJwFoj3hEcl4C8g](https://www.youtube.com/watch?v=BbBxj3DGMo0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3E4dQ00OhyqxYZNG9weKN-C6E9FRMh1yd_xd2AhjSeaJwFoj3hEcl4C8g)

# Challenge Mini Kids

**Concours: Dessin**

**Fais parler ton côté artistique et dessines autour du thème « un match de basket »**



[www.cdbasket71.com](http://www.cdbasket71.com)



Contact :

FABIEN VATERLAUS  
CONSEILLER TECHNIQUE  
FEDERAL

Envoie tes défis à ton référent club



Comité Départemental de Saône et Loire de Basket  
16 rue des Prés  
71300 MONTCEAU LES MINES

03.85.57.42.61  
[comite71basket@orange.fr](mailto:comite71basket@orange.fr)

Dernière mise à jour 3 mai 2020